

EUROMARATHON MUGGIA-KOPER

5^a edizione - 18 settembre 2011

PROVINCIA DI TRIESTE
REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
EUROMARATHON MUGGIA-KOPER
18th september 2011
start 9.30
www.euromarathon.it
EUROMARATHON 21.097 Km.
MUGGIA(ITA)>KOPER(SLO)

Prende il via con l'EuroCamminata di domenica 4 settembre la quinta edizione di EuroMarathon, la manifestazione organizzata dall'A.S.D. Evinrude MuggiaAtletica che culminerà domenica 18 con la mezza maratona Muggia-Koper.

La Muggia-Koper si distingue nel vasto panorama delle gare podistiche per la sua singolarità: si parte in uno Stato e si arriva in un altro, con un suggestivo percorso litoraneo che attraversa borghi e paesaggi agricoli e costieri in un susseguirsi di immagini, suoni, colori, emozioni. Ai due estremi di questo itinerario, le città di Muggia e Capodistria (in sloveno Koper), accomunate dalla storica matrice istro-veneta le cui tracce rimangono indelebili nel centro storico di entrambe. La storia ha imposto per decenni un confine a dividere queste due realtà. Solo in un recentissimo 2007 le barriere sono cadute e lo sport ne è stato il primo testimone. EuroMarathon infatti è nata a pochi mesi da questo memorabile

avvenimento, e la felice intuizione degli organizzatori di celebrare ogni anno l'evento con una corsa podistica si è rivelata una scommessa vincente.

In quattro anni EuroMarathon ha visto raddoppiare il numero dei partecipanti e confermare la sua vocazione internazionale. Nel 2010 quasi un terzo degli iscritti proveniva dagli stati contermini (Slovenia, Croazia, Austria) e da altri Paesi europei ed extraeuropei. La presenza di atleti di livello è ormai una costante; ricordiamo un nome tra tutti, quello di Migidio Bourifa; l'atleta bergamasco è ormai di casa a Muggia, e dichiara di essere particolarmente affezionato all'ambiente e agli organizzatori. Ma l'albo d'oro della gara annovera anche campioni del calibro di Patrick Ndaysenga, Dereje Hailegeorgis e Ahmed Nasef, atleti accreditati di personali tra 1h 03' e 1h 05'. Sul podio femminile, da segnalare l'etiope Meseret Dugo e la campionessa italiana di maratona Laura Giordano.

Veniamo ai dettagli tecnici della gara, che vede Muggia e Capodistria alternarsi ogni anno nell'ospitare partenza ed arrivo. Si parte stavolta dal Mandracchio, e dopo un veloce passaggio nel centro città si prosegue sul lungomare Venezia e la strada per Lazzaretto. Oltrepassato l'ex posto di blocco si prosegue fino ad Ancarano (Ankaran), deviando poi sulla pista ciclabile Parenzana. Gli ultimi tre chilometri si percorrono velocissimi sui viali alberati che portano al centro di Capodistria e si taglia il traguardo davanti alla Taverna, l'antico Magazzino del Sale. Tutto il percorso è quasi completamente pianeggiante, con qualche dislivello impegnativo dove probabilmente si deciderà la gara, ed è interamente chiuso al traffico. L'accurata organizzazione tecnica e logistica mette ogni atleta nelle condizioni ottimali per migliorare la propria prestazione su un percorso omologato e certificato in classe A dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera. Tutti i servizi erogati, dai punti di ristoro e spagnaggio, dal deposito e ritiro borse, al servizio di pronto soccorso, massaggi e fisioterapia, al pasta party finale corrispondono ai più alti standard qualitativi. Ad affiancare la mezza maratona, la corsa non competitiva Ankaran - Koper di 9 km. I partecipanti vengono accompagnati alla partenza con un servizio di bus navetta, che da Capodistria riporta tutti gli atleti a Muggia dopo le premiazioni.

Le iscrizioni alla maratonina sono attive sul sito www.euromarathon.it, dove si trovano anche il regolamento completo e tutte le altre informazioni. Venerdì 16 e sabato 17 settembre sarà possibile iscriversi anche alla non competitiva presso il Centro EuroMarathon - Ricreatorio parrocchiale di piazza della Repubblica, con orario 16.00-20.00; nelle stesse giornate ed orari il ritiro dei pettorali.

Numerosi gli eventi sportivi e culturali collegati alla gara. Questo il calendario completo:

Domenica 4 settembre

"EuroCamminata" - escursione storico-naturalistica da Punta Ronc a Muggia per il Parco Archeologico di Muggia Vecchia, il Rio Pisciolon (SLO), Cerei.

Ritrovo e iscrizioni presso il molo "T" in strada per Lazzaretto (autobus linea 7, partenza ore 8.30 dalla stazione autocorriere di Muggia).

Organizzazione: CAI SAG - Sottosezione di Muggia www.caimuggia.too.it

Venerdì 9 settembre

Apertura ufficiale di EuroMarathon 2011.

Ore 18.00 - loggia del Municipio: conferenza stampa di presentazione.

Ore 18.30 - inaugurazione mostra fotografica di Sirio Sergo - in sala Negrin fino al 18 settembre.

Ore 19.30 - rinfresco offerto dall'A.S.D. Evinrude con intrattenimento musicale di Alex Vincenti.

Giovedì 15 settembre

Ore 18.00 - sala Millo, piazza della Repubblica:

convegno su "La prevenzione dell'obesità in età scolare", in collaborazione con l'assessorato allo Sport del Comune di Muggia e il Comitato Provinciale del CONI, il Panathlon Club Trieste-Muggia.

Relazioneranno il prof. Vincenzo Stera, docente presso la scuola regionale dello Sport del CONI ed il dott. Paolo Lizzi, pediatra presso l'ospedale infantile Burlo Garofalo di Trieste. Interventi dell'assessore allo Sport Laura Marzi e del dott. Sergio Lupieri, Vicepresidente Terza Commissione Sanità delle Regione Autonoma Friuli-Venezia Giulia.

Moderatore il comm. Franco Bloccari, vicepresidente del Comitato Provinciale del CONI.

Venerdì 16 settembre

Dalle 16.00 alle 20.00 apertura del Centro EuroMarathon - Ricreatorio Parrocchiale di piazza della Repubblica per iscrizioni e ritiro pettorali.

Consulenze gratuite del Servizio Massaggi e Fisioterapia di Elisabetta Emmanuele.

Vetrina dello sport con A.S.D. Zaule Rabuiese, Polisportiva Muggia '90, S.N. Pullino.

Ore 19.00 - cerimonia di pesatura dei pugili partecipanti agli incontri di "Boxe in piazza" in programma sabato 17 settembre.

Sabato 17 settembre

Centro EuroMarathon - Ricreatorio Parrocchiale di piazza della Repubblica

Dalle 16.00 alle 20.00 apertura del Centro EuroMarathon - Ricreatorio Parrocchiale di piazza della Repubblica per iscrizioni e ritiro pettorali.

Consulenze gratuite del Servizio Massaggi e Fisioterapia.

Vetrina dello sport con A.S.D. Zaule Rabuiese, Polisportiva Muggia '90, S.N. Pullino

Ore 18.00 - Conferenza su "Massaggio sportivo e fisioterapia quale prevenzione ai traumi dello sportivo - "Come sfruttare al meglio le proprie potenzialità" - "Kinesiotaping". Relazioneranno Elisabetta Emmanuele e Francesca Zelesnich.

Ore 19.00 - presentazione dei Top Runners della quinta "EuroMarathon Muggia-Koper".

Piazza Marconi

Ore 17.30 - partenza della gara di orienteering organizzata dal G.O. del CAI XXX Ottobre di Trieste. La manifestazione è aperta a tutti, con la consulenza di un istruttore della Federazione Italiana Sport Orientamento. Premiazioni dalle ore 19.

Ore 19.30 - dimostrazione di karate per bambini e adulti a cura dell'A.S.D. Katamà Muggia.

Ore 20.30 - Boxe in piazza - IV° Memorial Enzo Battimelli a cura dell' A.S.D. Trieste Pugiliato.

Serata pugilistica mista - dilettanti e professionisti - con incontri femminili

Domenica 18 settembre

Ore 7.00 - parcheggio ex Alto Adriatico: partenze del servizio navetta per Ankaran (non competitiva).

Ore 8.00 - piazza Marconi: ritrovo giurie e atleti.

Ore 9.00 - intrattenimento ginnico a cura della Polisportiva Muggia '90 e de LaDaspe Danza Sportiva di Trieste.

Ore 9.30 - partenza della mezza maratona Muggia-Koper.

Ore 9.30 - partenza della non competitiva Ankaran-Koper.

Ore 11.30 - Koper, Taverna: premiazioni vincitori assoluti.

Pasta party e intrattenimento.

Ore 12.30 - Koper, Taverna: premiazioni categorie e gruppi.

Dalle ore 12.00 alle 14.30 partenze da Koper, piazza Carpaccio del servizio navetta per Muggia, parcheggio Alto Adriatico.